

Cercle de Compétences « PLONGEON » Feuille de Route & Schéma d'organisation

2025 - 2028 - PROJET -

UNE FINALITE :

- Permettre à chaque compétiteur de construire son propre projet de performance pour nourrir une ambition Fédérale commune de haute-performance.

DEUX OBJECTIFS POUR L'OLYMPIADE :

- Redonner sa place à la pratique compétitive pour tous et à tous les niveaux.
- Accompagner le plongeur au travers de son parcours de performance et de la Haute performance.

Le Cercle de Compétence « PLONGEON » est en charge d'organiser le développement de la discipline sur le plan national et en particulier la conception et la mise en œuvre des programmes sportifs, de l'entraînement et la performance des athlètes de l'INSEP, en lien avec le DTN, le directeur de la performance et son équipe de CTS.

UNE NOUVELLE ORGANISATION :

❖ Le « CERCLE DE COMPETENCES PLONGEON » :

- Une organisation basée sur un cercle de compétences, décliné en « sous-cercles » qui ont la charge de mettre en place un projet.
- Le cercle intègre obligatoirement le membre du Bureau Exécutif, en charge de la validation de la compétence (Bureau Liaison / Coordonnateur), le ou les CT et / ou le ou les salariés compétents.
- Le Président du cercle est en charge de sa constitution.
- Il possède une feuille de route coécrite de la GE.
- Il est en charge de fédérer et d'animer le réseau le plus large possible, d'intégrer tous les experts reconnus sur sa compétence.
- Les mesures qu'il propose doivent être largement concertées.
- Les membres du cercle de réflexion ne sont pas figés et évoluent en fonction des projets.

❖ LES SOUS-CERCLES DE COMPETENCES

- Un état des lieux a été réalisé pour définir les axes de travail. Les personnes volontaires se sont inscrites pour prendre part au « sous cercle » : [Cliquez ici !](#)
- Chaque référent, responsable d'un cercle thématique, s'entoure de personnes volontaires (responsables de commissions régionales, bénévoles des clubs, entraîneurs...) pour accomplir un travail de mise en projet.
- Des axes de travail ont été définis, des objectifs seront fixés, les moyens et le coût seront précisés.
- Des indicateurs choisis avec soin permettront de réaliser des bilans périodiques et ainsi évaluer le projet.
- Des groupes de réflexions temporaires pourront être constitués en fonction des besoins.
- Les référents en charge d'un projet pourront faire appel aux experts (CTS, DTN, services Administratifs et autres cercles de compétences, ...) pour l'instruction des projets.
Les experts spécialistes plongeon, au sein de la FFN, sont :
 - o Clémence MONNERY
 - o Maïssam NAJI
 - o Noël PORCU
 - o Frédéric PIERRE

❖ AXES DE TRAVAIL QUI ONT ETE DEFINIS :

○ La **FORMATION** des **ENTRAINEURS** :

- ✓ Aller à leur rencontre et diversifier les modes de formation.
- ✓ Mettre en place une formation continue pour les entraîneurs qu'ils soient bénévoles ou professionnels, expérimentés ou pas.
- ✓ Développer des supports pédagogiques pour l'initiation du plongeon par des néophytes (maîtres nageurs, ...).

○ Le **DEVELOPPEMENT** :

- ✓ Actions d'initiation du public...
- ✓ Réflexion sur l'utilisation des plongeoirs pour le grand public
- ✓ Outils simples et abordables pour les MNS.

- **La FORMATION INITIALE ET CONTINUE des OFFICIELS** : pour permettre une distribution des tâches plus aisée et assurer un renouvellement à long terme.
 - ✓ **OFFICIELS DE TABLE** pour apprendre à gérer les compétitions sur DIVERECORDER.
 - ✓ **Des JUGES → essayer de mutualiser les formations des juges régionaux quand le besoin s'en fait sentir : Clubs, Ligues → Mieux COMMUNIQUER.**
 - ✓ **INFORMATIQUE** :
 - Créer une équipe de bénévoles pour prendre en charge le traitement informatique des épreuves nationales et le suivi de l'évolution de DIVERECORDER.
 - Travailler aux côtés des informaticiens de la FFN pour **faire vivre la discipline PLONGEON dans EXTRANAT** : Une attention toute particulière doit être portée auprès de la **refonte du système informatique** pour que la **discipline plongeon** puisse utiliser **extranat** comme outil de gestion des compétitions, comme recueil des résultats des compétitions, comme outil d'archivage et de gestions des parcours des plongeurs français etc... en plus de la gestion des officiels, de l'ENF.
- **La PROMOTION du PLONGEON sur le territoire** :
 - ✓ Communiquer sur des opérations de promotion et de développement du plongeon par la fédération, les ligues, comités ou clubs sur plusieurs thématiques phares :
 - Actions promotionnelles estivales, évènementiel, high diving...
 - Animations par les plongeurs « INSEP »
 - Organisation de spectacles de plongeon / mutualisation avec la Natation Artistique
- **MEDIATISATION**
 - ✓ Faire vivre le plongeon à travers le **SITE FEDERAL**.
Tenir informé le service COMMUNICATION de la fédération des résultats des plongeurs français - Photos –
 - ✓ Créer un **FACEBOOK ou INSTAGRAM FFN Plongeon**

- ✓ Digitalisation
- ✓ Faire vivre le **Live Vidéo** des différentes compétition en **communiquant le lien en amont des compétitions**, les publier sur le **site fédéral, facebook, Instagram**.
- ✓ Tenir informer les anciens plongeurs des différents évènements du plongeon français.

○ **COMMUNICATION**

- ✓ Donner la possibilité d'échanger avec d'autres clubs.
- ✓ Aider à la mise en place de nouveaux clubs de plongeon dans les piscines ayant des infrastructures.
- ✓ **L'optimisation de la communication** et de ses moyens entre les instances fédérales et les clubs au service de la communauté plongeon.

○ **LOBBYING auprès des élus pour rénover ou construire des plongeoirs**

Des **indicateurs devront être choisis avec soin** pour permettre de réaliser des bilans périodiques et ainsi évaluer le projet.

Pour la réalisation de ces missions, le cercle de compétences PLONGEON s'appuie sur les salariés, bénévoles et élus de la fédération Française de Natation, merci à eux.

Sylvie CAILLET JAILLARDON
En charge du cercle de compétences PLONGEON